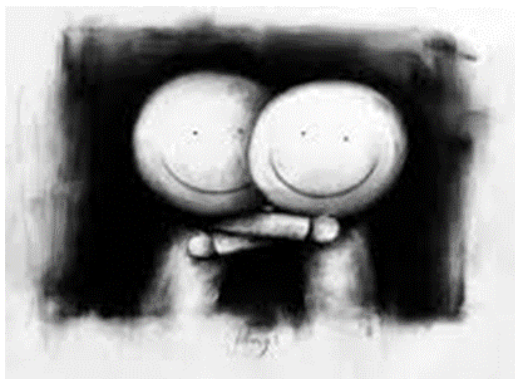


Talleres para Cuidadores de Dependientes



Días 1, 2 y 3 de Junio de 2016

PROGRAMA Y CONTENIDO

Miércoles, 1 de junio de 2016
1. Movilización de la persona con movilidad reducida (2 horas)
Temas: Mecánica Corporal Movilización y traslado del paciente Dispositivos de ayuda para la movilización Cambios posturales
2. Higiene del paciente y cuidados de la piel (2 horas)
Temas: Higiene del paciente El masaje Prevención de úlceras por presión Cuidados del paciente dependiente Cuidados del pie diabético

Jueves, 2 de junio de 2016
3. Recursos socio-sanitarios (2 horas)
Temas: Habilidades sociales y de comunicación redes informales de apoyo (familiares, amigos, vecinos etc...) Estrategias de afrontamiento Recursos socio-sanitarios a disposición del cuidador
4. Aspectos psicológicos del cuidado (2 horas)
Temas: Prevención "Síndrome del cuidador" Habilidades de comunicación (escucha, empatía, refuerzo, etc...) Duelo e implicación psicológica del cuidador Técnicas de relajación

Viernes, 3 de junio de 2016
5. Nutrición, alimentación y dietas específicas (2 horas)
Temas: Conceptos generales de nutrición Importancia de la dieta equilibrada Alimentación de las personas dependientes Recomendación dietética en el paciente Anciano dependiente Cuidados del paciente con disfragia
6. Eliminación e incontinencia (2 horas)
Temas: Ostomías Incontinencia fecal Incontinencia urinaria Control de la incontinencia y protección cutánea Técnicas de reeducación de la incontinencia

Ponentes:

Luis Hoyos (Enfermero)

-Movilización de la persona con movilidad reducida

-Higiene del paciente y cuidados de la piel

Prado Pérez y Rosario Liton (Trabajadoras Sociales)

-Recursos socio-sanitarios

Juana Ruíz (Psicóloga)

- Aspectos psicológicos del cuidado

Elena Pérez (Nutricionista)

-Nutrición, alimentación y dietas específicas

Olalla Trigas (Enfermera)

-Eliminación e incontinencia



Lugar: Facultad de Medicina de la UCM, Aula 7

Hora: de 16:00 a 20:00

Entrada gratuita hasta completar inscripciones

Información: afadis@ucm.es

Tel: 913941643